

[Propozice](#)[Mapa](#)[Přihlášky](#)[Startovní listina](#)[Fotogalerie](#)[Výsledky](#)

## Železný knedlík – propozice

### „Amatérský závod v terénním triatlonu pro každého„

|                 |                                                                                                                                               |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termín konání:  | sobota 2. 8. 2025                                                                                                                             |
| Místo akce:     | Smetanovo nábřeží v Děčíně                                                                                                                    |
| Start :         | 13.30 hod                                                                                                                                     |
| Koncept:        | Terénní triatlon                                                                                                                              |
| Startovné:      | Do 26. 7. startovné za jednotlivce 350 Kč, po tomto termínu a na místě 400 K<br>Startovné za štafetu je 600 Kč, po termínu a na místě 700 Kč. |
| Ředitel závodu: | Martin Tonder, mtonder@rkvesta.cz, tel. 603 164 737                                                                                           |

### Časový harmonogram závodu:

Prezentace 10.00 – 12.30 hod.

Start 13:30

Vyhlášení výsledků cca 16.00 hod

**Samostatný závod [Triatlon pro děti](#) začíná v 11 hodin ve venkovním bazénu Aquaparku na Starém Městě**

### Kategorie:

#### Muži

I. 15 – 17 junioři

II. 18 – 39

III. 40 – 49

IV. 50 – 59

V. 60 – 69

VI. 70 a zkušenější

VII. XXL (extra váhová kategorie nad 100 kg)

#### Ženy

I. 15 – 17 juniorky

II. 18 – 39

III. 40 – 49

IV. 50 a více let

**Štafeta** – štafety jsou tříčlenné, každý absolvuje jednu disciplínu

Ženy

Muži

Smíšené

#### Pozn.

Pro start závodníků mladších 18 let je nutné při registraci předložit písemný souhlas rodičů s účastí juniora/juniorky na závodě. Bez souhlasu nebude umožněn start. Závodníci mladší 15 let musí závod absolvovat s doprovodem starším 18 let, který určí rodič nebo opatrovník.

**Dětský závod 11.00 Bazén Staré Město – samostatné informace v hlavním menu Triatlon pro děti**

### Startovné:

Do 26. 7. činí startovné v kategorii jednotlivců 350 Kč, po tomto termínu a na místě 400 Kč. Startovné z štafetu je 600 Kč, po termínu a na místě 700 Kč. K platbě za každé tričko připočtete 100 Kč.

Formulář pro registraci on-line je k dispozici viz. menu přihláška na těchto stránkách. Platbu můžete provést převodem na účet číslo **123-7977840267/0100, do zprávy uvádějte jméno a příjmení závodn**

## Distance:

Plavání: 450 m (neopren povolen dle aktuálních podmínek)

Kolo: 15 km horské kolo – **důležité upozornění – trasa cyklistické č. vede částečně po soukromých pozemcích a je plně průjezdná pouze v den závodu, tj. prosím respektujte práva majitelů dotčených pozemků (jedná se hlavně o průjezd přes pastviny) a tento úsek v tréninku vynechte. Děkujeme!**

Běh: 5 km – městský „terén“

## Ceny hlavní závod:

Jedlé a tekuté hodnotné ceny

## Parkování:

Parkoviště Labské Nábřeží (před Atlantikem), zde k dispozici také luxusní WC – v suterénu Knihovny

## Pravidla závodu:

Dle pravidel triatlonu

## Afterparty:

Po skončení závodu se uskuteční afterparty v restauraci Fabrika v Děčíně od 18. hodin.

Zakladatel akce: **Ivan Parlesák 2007**

## Sponzoři:



### Navigace

Hlavní stránka  
Novinky  
Podporujeme  
Partneři  
O nás  
Oddíl triatlonu Triade  
Kontakt

### Akce

Běh 17. listopadu  
Děčín RunFest  
Duatlon pro děti  
Gastonův memoriál  
Mikulášovický triatlon  
PLAVEME SEVEREM  
PLAVEME SEVEREM-ORIENTÁK  
Paroháč  
Triatlon pro děti  
Xterra Děčín  
Železný knedlík

### Novinky

PF 2025  
(bez názvu)  
Lysá hora 24 hodin  
Ironman 70,3 Budapešť 2014  
Ironman 70,3 Budapešť 2014

### Sociální sítě

